DOCUMENT GRATUIT · LIBRE DE REPRISE

Plan d’action nuisibles pour les communes d’Île-de-France

Rats et souris, chenilles processionnaires, punaises de lit, moustique tigre, frelon asiatique : quoi dire aux habitants, et quand.

Mis à jour le 4 novembre 2026. Rédigé par Allo Nuisible Express (Thiais, Val-de-Marne), à partir de sources publiques : ANSES, Santé publique France, Muséum national d’Histoire naturelle, Université de Californie, Légifrance.

Conditions de reprise. Ce document et ses textes sont libres de reprise, gratuitement, par les mairies, intercommunalités, bailleurs, syndics, écoles et associations, sur tout support. Une seule condition : citer la source « Allo Nuisible Express » avec un lien vers https://allonuisibleexpress.fr/mairies-collectivites/.

Version en ligne, textes à copier et code HTML : https://allonuisibleexpress.fr/mairies-collectivites/

1 · CALENDRIER

Quand informer les habitants, nuisible par nuisible

Une information publiée un mois avant la saison évite beaucoup d'erreurs : produits pulvérisés au hasard, nids touchés à mains nues, meubles jetés trop vite.

NUISIBLE	PÉRIODE À RISQUE EN ÎLE-DE-FRANCE	QUAND PUBLIER
Souris et rats	De l'automne à la fin de l'hiver, quand les nuits se refroidissent	**Octobre et novembre**
Chenille processionnaire du pin	De janvier à mai, pic en mars (descente au sol)	**Décembre et janvier**
Chenille processionnaire du chêne	D'avril à juillet, pic en juin ; nids vides urticants l'hiver	**Mars et avril**
Moustique tigre	Surveillance renforcée du 1er mai au 30 novembre	**Avril et mai**
Frelon asiatique	Nids visibles à la chute des feuilles ; fondatrices au printemps	**Mars, puis octobre**
Punaises de lit	Toute l'année, souvent au retour de voyage	**Juin et septembre**

Les 4 erreurs à éviter, à rappeler aux habitants

1. Pulvériser un insecticide soi-même : cela disperse souvent les punaises de lit et les fourmis.
2. Toucher un nid de chenilles ou de frelons, même vide ou qui semble abandonné.
3. Mettre du poison dans la maison contre les rongeurs : l'animal meurt souvent dans une cloison.
4. Jeter un matelas ou un canapé avant tout diagnostic : il se traite le plus souvent.

Comment utiliser ce plan

1. Publier la fiche du mois sur le site de la commune, la page Facebook, PanneauPocket ou le bulletin municipal.
2. Imprimer le document pour l'accueil de la mairie, les gardiens d'immeuble et les écoles.
3. Le transmettre aux services hygiène, environnement, espaces verts et bâtiments.

FICHE 1 · SOURIS ET RATS

Souris et rats : ils entrent dans les maisons avec le froid

Ce qu'il faut dire aux habitants

Les souris et les rats n'hibernent pas. Dès que les nuits se refroidissent, ils cherchent chaleur et nourriture dans les habitations.

Une souris passe sous une porte par une fente de 6 mm, un jeune rat par 1,3 cm (Université de Californie). Les signes : grattements la nuit dans les combles ou les cloisons, petites crottes, emballages rongés.

La protection la plus durable consiste à boucher les accès avec du métal (laine d'acier, grillage, tôle), puis à piéger mécaniquement. Évitez le poison dans la maison : un rongeur empoisonné meurt souvent dans une cloison.

> **Quand faire appel à un professionnel :** Traces dans plusieurs pièces, bruits chaque nuit, rongeurs vus en journée ou dans les parties communes : l'infestation est installée et demande un professionnel.
>
> **Qui prend en charge :** Dans un immeuble, la dératisation des parties communes est organisée par le propriétaire ou le syndic.

Le guide complet : Souris et rats en hiver : le guide complet
https://allonuisibleexpress.fr/blog/souris-rats-hiver-maison/

Source : Allo Nuisible Express, techniciens certifiés Certibiocide en Île-de-France · allonuisibleexpress.fr/mairies-collectivites/

FICHE 2 · CHENILLES PROCESSIONNAIRES

Chenille processionnaire : soyez prudents dès janvier

Ce qu'il faut dire aux habitants

La chenille processionnaire est urticante : ses poils microscopiques provoquent démangeaisons, atteintes des yeux et gêne respiratoire, parfois sans qu'on l'ait vue.

Celle du pin est dangereuse de janvier à mai, avec un pic en mars, quand les chenilles descendent au sol. Celle du chêne l'est d'avril à juillet, et ses nids vides restent urticants. Les chiens sont les animaux les plus touchés (ANSES).

Ne touchez pas les nids, même vides, et tenez enfants et animaux à distance. Depuis le décret du 25 avril 2022, les deux espèces sont classées nuisibles à la santé humaine.

> **Quand faire appel à un professionnel :** Nids sur des arbres d'une cour d'école, d'un parc, d'une résidence ou d'un jardin fréquenté : le retrait se fait en tenue de protection, par un professionnel.
>
> **Qui prend en charge :** Le retrait des nids revient au propriétaire ou au gestionnaire de l'arbre (commune pour l'espace public).

Le guide complet : Chenille processionnaire : période, danger, méthodes
https://allonuisibleexpress.fr/blog/chenille-processionnaire/

Source : Allo Nuisible Express, techniciens certifiés Certibiocide en Île-de-France · allonuisibleexpress.fr/mairies-collectivites/

FICHE 3 · PUNAISES DE LIT

Punaises de lit : comment les repérer tôt

Ce qu'il faut dire aux habitants

On repère les punaises de lit aux piqûres alignées au réveil, aux petites taches noires dans les coutures du matelas et aux œufs blancs d'environ 1 mm.

Selon l'ANSES, près de 40 % des infestations commencent par un séjour à l'hôtel ou en location. Elles ne sont pas liées à un manque d'hygiène.

Ne pulvérisez pas d'insecticide vous-même : cela disperse souvent l'infestation. Le site officiel stop-punaises.gouv.fr et le numéro national 0806 706 806 répondent aux questions des habitants.

> **Quand faire appel à un professionnel :** Piqûres répétées, traces dans les coutures ou insecte retrouvé : un traitement professionnel en deux passages à 15 jours est la norme, car un seul passage ne détruit pas à la fois les œufs et les adultes.
>
> **Qui prend en charge :** Le bailleur doit fournir un logement « exempt de toute infestation d'espèces nuisibles et parasites » (loi du 6 juillet 1989, article 6). Ceci n'est pas un conseil juridique.

Le guide complet : Punaises de lit : les détecter au début
https://allonuisibleexpress.fr/blog/punaises-de-lit-detection-traitement/

Source : Allo Nuisible Express, techniciens certifiés Certibiocide en Île-de-France · allonuisibleexpress.fr/mairies-collectivites/

FICHE 4 · MOUSTIQUE TIGRE

Moustique tigre : supprimez les eaux stagnantes

Ce qu'il faut dire aux habitants

Le moustique tigre se reconnaît à sa petite taille, à ses rayures noires et blanches et à son vol bas : il pique le jour, souvent aux chevilles.

Il peut transmettre la dengue, le chikungunya et le zika, après avoir piqué une personne déjà infectée. Une surveillance renforcée est active du 1er mai au 30 novembre, sous l'égide de Santé publique France et des Agences régionales de santé.

La meilleure défense est collective : videz chaque semaine soucoupes, seaux, arrosoirs et gouttières, où il pond. Un moustique tigre observé peut être signalé sur le portail officiel signalement-moustique.anses.fr.

> **Quand faire appel à un professionnel :** Gîtes larvaires impossibles à supprimer (bassins, regards, toitures-terrasses) dans un bâtiment collectif : un professionnel peut proposer un traitement adapté.
>
> **Qui prend en charge :** Chacun est responsable des eaux stagnantes sur son terrain ou son balcon.

Le guide complet : Moustique tigre : le reconnaître et l'éliminer
https://allonuisibleexpress.fr/blog/moustique-tigre-reconnaitre-eliminer/

Source : Allo Nuisible Express, techniciens certifiés Certibiocide en Île-de-France · allonuisibleexpress.fr/mairies-collectivites/

FICHE 5 · FRELON ASIATIQUE

Frelon asiatique : ne touchez jamais un nid

Ce qu'il faut dire aux habitants

Le frelon asiatique est plus sombre et plus petit que le frelon européen : thorax noir, pattes jaunes, fine bande orangée. Son nid est souvent haut et sphérique, avec une entrée sur le côté (Muséum national d'Histoire naturelle).

Il est aujourd'hui présent dans tous les départements. À la chute des feuilles, des nids restés invisibles tout l'été apparaissent en haut des arbres et sous les toits.

Ne tentez jamais de détruire un nid vous-même, même avec une bombe insecticide : le risque de piqûres multiples est réel. Signalez-le et faites appel à un professionnel équipé.

> **Quand faire appel à un professionnel :** Tout nid de frelons, surtout près d'une école, d'un équipement sportif ou d'une entrée d'immeuble.
>
> **Qui prend en charge :** La destruction d'un nid sur une propriété privée est à la charge du propriétaire ; certaines communes l'aident.

Le guide complet : Frelon asiatique ou européen : les 7 critères
https://allonuisibleexpress.fr/blog/frelon-asiatique-ou-europeen-difference/

Source : Allo Nuisible Express, techniciens certifiés Certibiocide en Île-de-France · allonuisibleexpress.fr/mairies-collectivites/

---

3 · RESSOURCES OFFICIELLES

Les sources à donner aux habitants

1. Stop punaises, plateforme de l'État contre les punaises de lit (numéro national 0806 706 806) https://stop-punaises.gouv.fr/
2. ANSES, « Les punaises de lit en 13 questions » https://www.anses.fr/fr/article/punaises-lit-13-questions
3. Muséum national d'Histoire naturelle, « État des lieux sur les frelons en France » https://www.mnhn.fr/fr/etat-des-lieux-sur-les-frelons-en-france
4. Université de Californie, programme UC IPM, « Pest Notes: Rats » (colmatage, piégeage) https://ipm.ucanr.edu/PMG/PESTNOTES/pn74106.html
5. Santé publique France, « Leptospirose en France en 2025 » (maladie transmise surtout par les rats) https://www.santepubliquefrance.fr/leptospirose/bulletin-national/leptospirose-en-france-en-2025-donnees-du-signalement-obligatoire
6. Légifrance, loi du 6 juillet 1989, article 6 (logement exempt de toute infestation) https://www.legifrance.gouv.fr/loda/article_lc/LEGIARTI000037670751/

Pour les chenilles processionnaires et le moustique tigre, l'Agence régionale de santé Île-de-France publie aussi ses propres recommandations sur son site.

> **Une question de vos services techniques ?** Allo Nuisible Express, 4 rue de la Couture du Moulin, 94320 Thiais. contact@allonuisibleexpress.fr · 07 44 29 68 97. Identification gratuite d'un insecte sur photo, par un technicien.

Source : Allo Nuisible Express, techniciens certifiés Certibiocide en Île-de-France. Ceci n'est pas un conseil juridique.